

Sintesi dell'incontro del **gruppo di lavoro sul tema de I CAREGIVER** – Martedì 12 Marzo 2019 – presso sede Unione dei Comuni del Distretto Ceramico – Sassuolo, via Adda 50/O

L'incontro si è aperto con un breve richiamo ai principali riferimenti normativi ed esecutivi riguardanti la figura ed il ruolo del **caregiver (= persona che, a titolo volontario e gratuito, si prende cura di un'altra persona in condizione di non autosufficienza)**, ovvero:

- Legge regionale n° 2 del 28.03.2014 “Norme per il riconoscimento e il sostegno del caregiver familiare”;
- Delibera Giunta Regionale n° 858 del 16/06/2017, approvazione delle linee attuative della legge medesima;
- Piano Sociale e Sanitario regionale 2017-2019 .-> schede attuative di intervento e di indirizzo per il Piano di zona → “Riconoscimento ruolo del caregiver familiare nel sistema dei servizi sociali, sociosanitari e sanitari”
- Piano di Zona del Distretto di Sassuolo → nella scheda n°5 sono indicate le azioni sulle quali l'Unione dei Comuni e l'Az. USL intendono impegnarsi sul tema del caregiver.

Sono stati poi illustrati brevemente i principali servizi ed interventi esistenti sul territorio dell'Unione a sostegno, diretto o indiretto, dei caregiver:

- ✓ momenti di sollievo (ricoveri di sollievo e pause di sollievo);
- ✓ centri diurni;
- ✓ attività occupazionali e socializzanti (Cogs Club e Musicoterapia)
- ✓ Nucleo Temporaneo Demenze presso la CRA OP Castiglioni;
- ✓ supporto psicologico del Centro Disturbi Cognitivi Demenze

Si è evidenziata la necessità di ripensare alla figura del caregiver, “uscendo” dalla rappresentazione che lo vuole come persona che si prende cura unicamente di persone anziane o disabili, ma anche come colui/colei che si prende cura di persone con differenti tipologie di fragilità, ad esempio di persone con problemi di dipendenza, con disagio e/o disturbo psichiatrico.

In tal senso, un'attenzione particolare va posta verso i sempre più numerosi **giovani caregiver**, ovvero persone con età compresa tra i 18 e i 25 anni che si assumono i compiti di cura nei confronti, per esempio, dei loro genitori.

Coerentemente con quanto indicato nella programmazione (Piano di Zona), il gruppo di lavoro sul tema de “I CAREGIVER” ha iniziato la propria attività con un compito preciso: **ideare un'iniziativa/evento da realizzare** sul territorio dell'Unione, presumibilmente a Sassuolo, nella mattinata di **sabato 18 maggio 2019**, nell'ambito della settimana (dal 13 al 19 maggio 2019) dedicata alla sensibilizzazione sul tema del caregiver.

L'iniziativa/evento sarà inserita all'interno di un più ampio “cartellone” provinciale, il cui coordinamento è svolto dall'Azienda USL MODENA, che comprenderà tutte le iniziative realizzate in ogni distretto della provincia.

Si è condiviso l'obiettivo dell'iniziativa, vale a dire DARE VISIBILITA' alla figura del caregiver, iniziare a far conoscere questo termine, facendo sì che tutti prendano confidenza con la tematica del prendersi cura, in modo da **sensibilizzare l'intera comunità**.

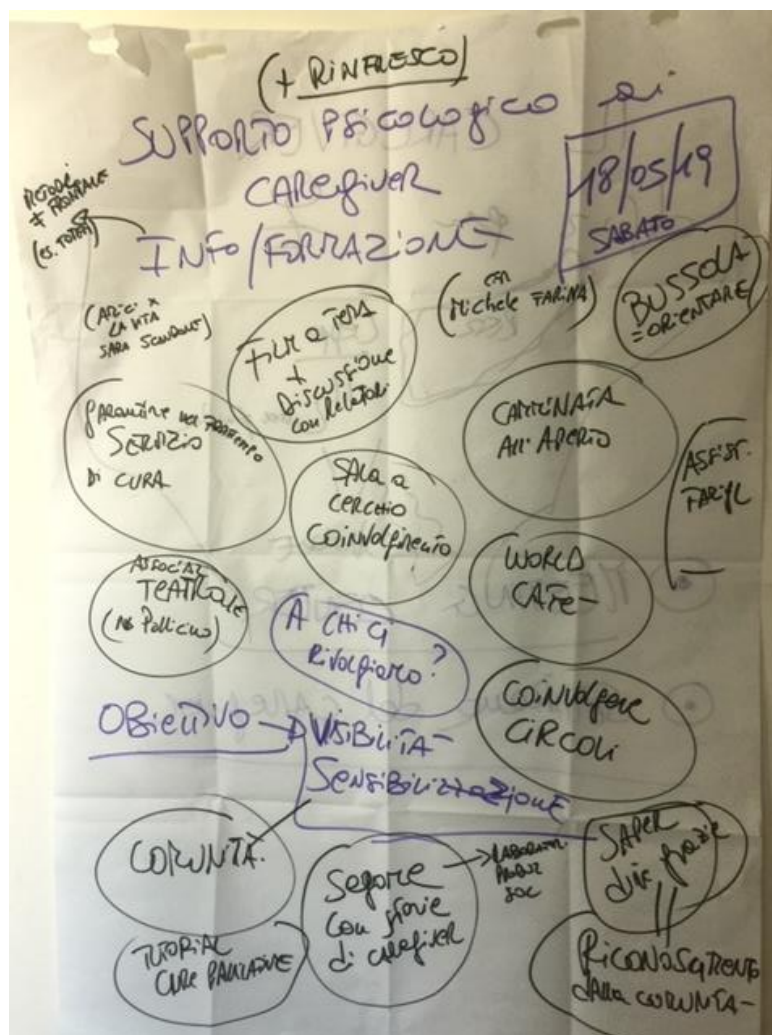
Dall'attività di brainstorming¹ avviato tra i partecipanti al gruppo, sono emersi alcuni "punti chiave" da adottare nella ideazione e progettazione dell'iniziativa:

- Utilizzare un metodo in grado di coinvolgere le persone → no a seminari frontali
- No a presentazione elenco dei servizi esistenti → potrebbero essere riassunti in un "totem" descrittivo;
- Coinvolgere i circoli (anche per far promozione dell'evento);
- Puntare sul tema della **comunità che si prende cura (e riconosce) di chi si prende cura**;
- Raccontare esperienze vissute in modi nuovi ed alternativi (es. fotografie, di brevi racconti);
- Prevedere un piccolo buffet (è un momento conviviale che aiuta a socializzare).

Per il prossimo incontro, la cui data è fissata per martedì 09 Aprile 2019 dalle ore 18.00 alle ore 20.00, ci si è assunti l'impegno di verificare cosa ciascuno potrà mettere a disposizione per "fare la propria parte", in termini di tempo, spazi, organizzazione, attività di promozione, etc.

L'incontro è terminato puntuale alle ore 20.00

Cartellone che ha raccolto le idee espresse durante il brainstorming



¹ Si veda cartellone prodotto durante l'attività di brainstorming